

감염병 주요 뉴스

• 감염병 핵심 뉴스 •



[국내감염병] 마이코플라스마 페럼균 감염증 환자 증가

마이코플라스마 페럼균 감염증 입원환자가 최근 4주간 약 2배 증가하고, 특히 소아를 포함한 학동기 아동(1~12세)이 입원환자의 79.6%를 차지하고 있어 소아 및 학령기 아동의 감염예방을 위한 개인위생수칙 준수를 당부하였다. 임상증상은 발열, 두통, 콧물, 인후통 등 일반적인 감기 증상과 유사하나, 상대적으로 오래 지속되고(~3주), 일부 사례에서 중증으로 진행될 수 있어 의뢰기관 진료를 통한 조기진단 및 적절한 치료가 권장된다. 이에 의뢰기관에서는 최근 발생동향을 표본감시주간소식지를 통해서 확인해 주실 것과, 호흡기 증상 환자가 내원하는 경우 마이코플라스마 페럼균 감염증의 가능성을 고려해서 진료해 주실 것을 당부드린다.




[디프테리아/서아프리카] 나이지리아, 기니, 니제르, 모리타니에서 다국적 발병

2023년 7월 초(26주)부터 서아프리카 4개 국가에서 디프테리아 사례가 비정상적으로 증가하였고, 2023년 42주(1월1일~10월22일)까지 누적 의심사례는 17,939명, 확진자 10,615명, 사망 703명으로 보고되었다. 42주(10월16일~10월22일) 동안 가장 큰 영향을 받은 국가는 나이지리아, 니제르, 기니, 모리타니 순이었다. 나이지리아는 전체 사례, 전체 사망의 각각 86.8%, 80%를 차지했다.

전세계 홍역 퇴치를 위한 진행 상황에 관한 보고

2022년에는 홍역 예방 접종 범위와 글로벌 감시를 통해 코로나19 팬데믹 후퇴에서 어느 정도 회복된 것으로 나타났으나, 저소득 국가에서는 접종률이 감소했다. 모든 어린이에게 MCV 2회 접종을 실시하고 감사를 강화하여 홍역 발병을 예방하고 홍역 퇴치 과정을 가속화하려는 노력을 재가함으로써 코로나19 팬데믹 기간 동안 발생한 접종률 감소를 다시 회복 할 수 있다.

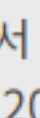
국내 감염병 뉴스

 마이코플라스마 페럼균 감염증 환자 증가

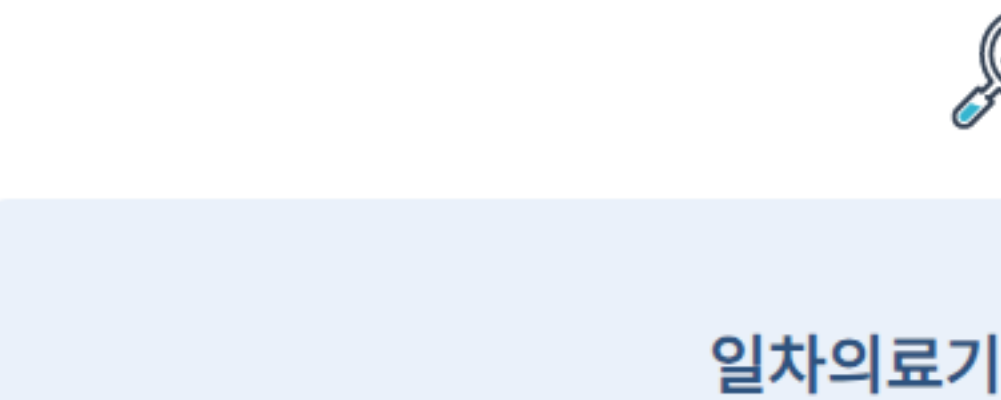
 쯔쯔가무시증 환자 증가, 야외활동 시 진드기 조심!

해외 감염병 뉴스

 [디프테리아/서아프리카] 나이지리아, 기니, 니제르, 모리타니에서 다국적 발병

 [살모넬라/미국, 캐나다] 오염된 반려동물 사료 관련 영유아 감염

클릭 핫 이슈



전세계 홍역 퇴치를 위한 진행 상황에 관한 보고(2000~2022)

미국 CDC에서 보고한 MMWR 최신호에서는 WHO와 CDC가 공동으로 2000년부터 2022년까지 홍역 퇴치를 위한 전세계의 노력과 진행 상황에 대해 보고했다.

감염병 포커스

일차의료기관에서 성인 호흡기 환자의 관리

요즘 진료를 위해 내원하는 환자들 중 상당수가 호흡기 증상을 호소하고 있습니다. 여러 가지 호흡기 질환 중 최근 Influenza 의사환자 비율은 2023년 44주 39% 로 지속적으로 증가 추세이며, 코로나19 또한 양성자(표본) 감시 체계에서 주간 양성자(표본)는 10월 2주 7,537명에서 10월 4주 8,757명, 11월 1주 8,578명으로 지속적으로 발생 중입니다. 이 두 가지 질환 외에도 다양한 호흡기 감염증으로 환자가 내원할 수 있는 상황으로, 이번 focus에서는 일차의료기관에서 성인 호흡기 환자의 관리에 대해 간략하게 논의해보고자 합니다.

2023년 8월 31일부터 코로나19가 제4감염병으로 전환되고, 방역 지침도 다소 완화되었지만, 의료기관을 내원하는 환자들 및 의료진을 보호하기 위해 호흡기 질환자에 한해서 전환 전과 유사한 정도의 엄격한 관리가 필요할 것으로 판단됩니다.

우선 최근 호흡기 감염병이 유행하고 있다는 안내문 및 호흡기 예절과 관련된 안내문(포스터)을 병원 입구나 접수대 등 여러 곳에 비치하고, 호흡기 증상으로 내원한 환자에게는 마스크를 착용시키고, 체온을 측정한 후 가급적이면 다른 환자와 1m 이상 거리를 유지하도록 합니다. 환자 대기실에는 손위생 관련 물품 및 손위생 방법 안내문을 비치합니다.

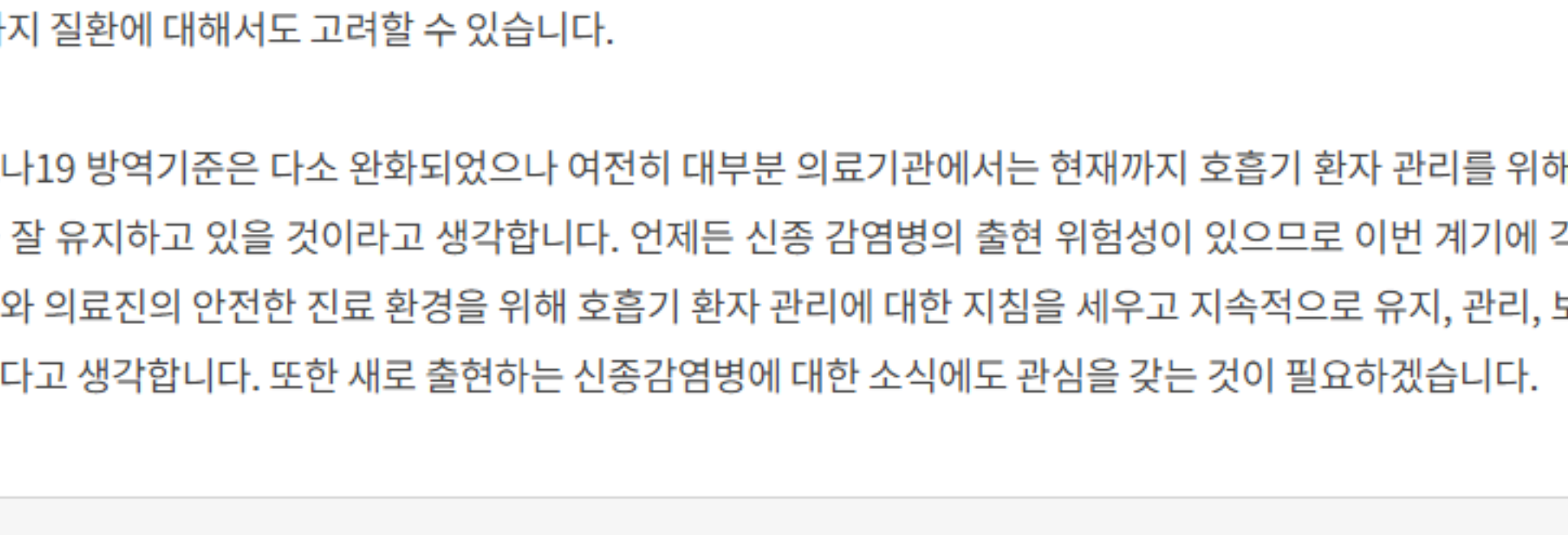
의료기관 내 감염예방 평가에 따라 직원에 대한 보호구 사용 규정을 마련하여 상황에 적합한 보호구를 사용할 수 있도록 합니다. (예, 접수/안내-마스크 또는 KF94 이상 마스크, 외래/검사실 - 마스크 또는 KF94 이상 마스크, 코로나19환자/의심환자 - 4중 보호구)

진료실에서는 발열이나 오한, 근육통 등 전신 증상을 동반한 호흡기 환자의 경우 진료 중 가급적 마스크를 벗지 않도록 합니다. 비교적 4~5일 이내 짧은 기간에 발생한 37.5도 이상의 발열이 동반된 호흡기 질환자의 경우 현재 유행중인 코로나19, influenza에 대한 최근 감염력 및 예방 접종력에 대해 문진하고, 감염력이 없다면 신속항원검사를 시행해서 감별해볼 수 있습니다.

검사를 위한 별도 공간이 마련되어 있다면 검사실에서, 아니면 환기나 소독이 가능한 진료실에서 환자 접촉 전 4중 개인보호구 (KF94이상 마스크, 장갑, 긴팔 가운, 안면보호구)를 착용하고 검체 채취 후 착용했던 보호구는 감염원으로부터 안전한 곳에서 제거하여 의료폐기물함에 버려 폐기합니다. 환자가 머물렀던 구역 (특히 문 손잡이 등)은 표면 소독하고 충분한 시간 동안 환기합니다. 1일 최소 3회 (회당 10분 이상) 창문을 열어 환기하고 가능하다면 맞통풍 (전후면 창문 및 출입문 개방)이 되도록 합니다. 겨울철 난방 중에도 주기적으로 환기가 필요하겠습니다.

진료 후에는 체온계, 청진기 등 진료 도구는 매번 사용 후 알코올 솜으로 소독하고, 출입문 손잡이, 의자 등 환자 접촉 부위의 표면 소독을 합니다. 비말이 발생하는 시술이나 검체 채취 후에는 환기를 시행합니다.

검체채취 장소에 따른 검사, 진료 절차



신속항원검사 결과 코로나19 나 influenza 가 확인되었다면, 각 질환에 따른 약물치료 (대상자에 따라 적극적으로 항바이러스제 치료)를 합니다. 매우 드물게 코로나19 와 influenza 동시 감염이 발생할 수 있으며, 이 경우 팩스로비드와 라게브리오 두 약제 모두 타이플루와 병용 투여 가능합니다.

신속항원검사 결과는 음성이나 발열 및 심한 기침, 호흡곤란, 빠른 호흡 시 폐렴 의심 하에 혈액, 객담 검사 및 흉부 x-ray 등 검사를 시행할 수 있습니다. 오래 지속되는 기침의 경우 최근 소아, 청소년 사이에 유행중인 백일해나 Mycoplasma pneumonia 도 고려해볼 수 있습니다. 가족 중 비슷한 증상을 호소하는 환자가 있는지 확인합니다. 백일해는 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타난 후 2~4주간 발작적인 기침이 나타나고 기침 후에 구토를 보입니다. 비인두도찰물에서 B. pertussis를 분리 동정하거나, 특이 유전자 검출 시 진단할 수 있고, 치료제로는 Macrolide 계 항생제 (azithromycin, clarithromycin) 를 사용합니다. Mycoplasma pneumonia 의 경우 감염 초기 발열, 두통, 콧물, 인후통이 나타나고 이어서 기침이 2주 이상 지속되며, 보통 증상이 3~4주간 지속되다가 회복됩니다. 30~40% 호흡기 이외에 구토, 복통, 피부발진, 림프절 종대 등이 동반됩니다. Macrolide 계 항생제 (erythromycin, azithromycin, clarithromycin) 를 치료제로 사용할 수 있습니다. 이 밖에도 야외 활동력이 있다면 계절적으로 발생 가능한 진드기, 설치류 매개 감염, DUR 을 이용한 해외감염력 확인 후 해외유입감염병 등 여러 가지 질환에 대해서도 고려할 수 있습니다.

현재 코로나19 방역기준은 다소 완화되었으나 여전히 대부분 의료기관에서는 현재까지 호흡기 환자 관리를 위해 비교적 대응 지침을 잘 유지하고 있을 것이라고 생각합니다. 언제나 신중 감염병의 출현 위험성이 있으므로 이번 계기에 각 의료기관마다 환자와 의료진의 안전한 진료 환경을 위해 호흡기 환자 관리에 대한 지침을 세우고 지속적으로 유지, 관리, 보완하는 것이 중요하다고 생각합니다. 또한 새로 출현하는 신종감염병에 대한 소식에도 관심을 갖는 것이 필요하겠습니다.

참고문헌

- 코로나바이러스감염증-19 의료기관 감염예방관리 (제3판). 2023.09.01.
- 코로나바이러스감염증-19 대응 지침 (자차체용) 제14판. 2023.08.31.
- 코로나바이러스감염증-19 치료제 사용 안내서 제11-2판 Q&A. 2023.10.23.
- 호흡기환자진료센터 운영지침(제3판). 2022.10.24.
- 알기 쉬운 감염예방, 관리 매뉴얼(지역사회 의료기관 외래진료 중심). 2022.10.20.
- 코로나19-인플루엔자 동시 유행 대비 일반의료기관 진료 절차 안내. 2020.11.19.

아산진내과 정현연

최신 논문 리뷰

Outpatient treatment of COVID-19 and incidence of post-COVID-19 condition over 10 months (COVID-OUT): a multicentre, randomised, quadruple-blind, parallel-group, phase 3 trial

DOI:https://doi.org/10.1016/S1473-3099(23)00299-2

논문 원본 보러가기 >

한림대학교 강남성심병원 감염내과 이재갑

2020년 12월 30일부터 2022년 1월 28일까지 1,431명의 유증상 코로나19 감염환자를 무작위배정 4중 맹검으로 등록하였다. 환자군은 metformin+ivermectin, metformin+fluvoxamine, metformin+ placebo, ivermectin+placebo, fluvoxamine+placebo, placebo+placebo 6개군으로 무작위배정하여 최장 300일까지 급성기 중증도 수준과 Long-COVID의 발생률을 추적하였다. 1,431명중 1,323명이 약물치료를 완료하였으며 1,126명이 장기추적에 동의하였다. 300일째 누적 롱 코비드 발생률은 metformin을 받은 참가자 6.3% (95% CI 4.2-8.2)와 위약을 받은 참가자 10.4% (7.8-12.9)였다 (HR= 0.59, 95% CI 0.39-0.89; p=0.012). metformin의 유의한 효과는 타액액와 병합 요법환자에서도 일관되게 확인되었다. (그림 1).

그림 1. Metformin 투여그룹에서 위약그룹에 비하여 롱코비드 발생률이 약 41% 감소하였다.



최근 metformin의 롱코비드 예방효과에 대한 논문이 여러편 보고되고 있다. 아직 기전은 명확치 않으나 메트포르민의 항염증효과에 의한 가능성이 거론되고 있다. 추후 대규모 환자에 대한 임상 시험과 기전에 대한 연구가 진행될 필요가 있다.

감염병 퀴즈

22세 기숙사 생활 중인 대학생이 가려움증으로 잠을 설치고 그림1과 같은 팔의 피부병변이 있었다. 최근 이불 이음새에서 발견한 그림2의 곤충사전을 찍어 왔다. 다음 설명으로 맞는 것은?



- 01 주로 실내보다는 야외에 있을 때 잘 물리며 즉시 가려움증을 느끼지만 모기 물린 피부병변과는 확실히 구분되어 감별진단 할 수 있다.
- 02 상기 곤충에 물린 상처를 통해 페스트, 발진티푸스, 고양이알퀴벌병(cat scratch disease) 등의 감염병이 전파될 수 있다.
- 03 상기 곤충의 방제방법으로 오염직물은 약산성세제로 세탁하면 100% 제거가 된다.
- 04 대부분 경우 가려움증과 2차 감염을 예방하기 위한 최소한의 증상 치료를 하는 것으로 충분하다.
- 05 상기 곤충에 물리면 모든 사람에게서 피부병변이 발생하므로 피부병변이 없으면 물리지 않은 것을 확인 할 수 있다.

2023.11.3.

질병관리청

부모님을 주목!

어린이 폐렴의 흔한 원인 중 하나  
마이코플라스마 페럼균



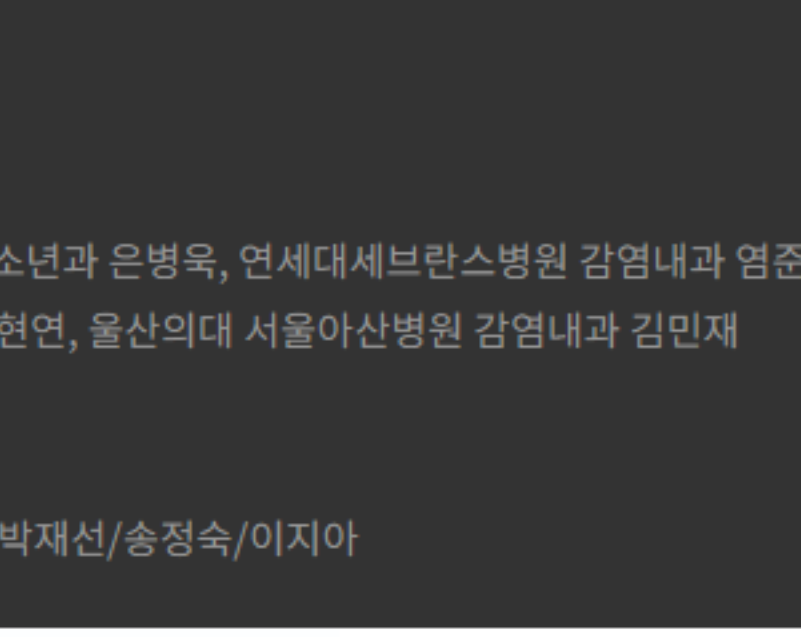
1/7

질병관리청 콜센터

감염병 신고 기준과 절차 등

질병정보가 궁금할때 1339로

문의바랍니다.



본 메일은 발신 전용으로 회신이 불가능합니다.

문의사항이 있는 경우 질병관리청 : 043-719-7979 (의료인 한라인)

또한, 본 내용은 질병관리청(kdca.go.kr) 및 대한의사협회(www.kma.org) 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.

편집위원

대한의사협회

강남성심병원 감염내과 이재갑, 가천대길병원 감염내과 임중식, 노원지치대병원 소아청소년과 은병욱, 연세대학교세브란스병원 감염내과 염준섭, 인천의료원 감염내과 김진용, 대전 이양덕내과 이양덕, 방배GF내과의원 이영목, 아산진내과 정현연, 울산대 서울아산병원 감염내과 김민재

질병관리청

위기분석담당관 탁상우, 역학조사관 김연주/김화미/김희경/류보영, 보건연구관 김인호/박재선/송정숙/이지아